

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 27»

Е.О.Казанцева



Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1	Ясли: 1.5 до 3 лет						
завтрак: 1	Макароны с сыром	130/6	4.86	4.97	23.66	178	32
	Чай с молоком	180	1.26	1.28	10.1	54.9	50
	Масло сливочное	8	0.08	5.8	0.11	52.96	20
	Хлеб	30	2.2	0.25	14.0	73.8	20
Итого за завтрак: 1		354	8.4	12.3	47.87	359.66	
Завтрак: 2	Сок	100	0.5	0	10.1	42.2	94
обед:	Салат из свеклы	30	0.4	2.47	2.04	31.98	62
	Рассольник со сметаной	150	1.08	1.96	7.01	51	72
	Жаркое по-домашнему	160	12.56	12.56	15.84	228	9
	Компот из сух. фруктов	150	0.44	0.02	18.26	72	51
	Хлеб пшеничный	15	1.08	0.12	7.6	36.9	25
	Хлеб ржаной	30	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		535	17.86	17.37	65.95	487.68	
полдник:	Булочка « Домашняя»	50	4.4	3.25	27	156.66	26
	Молоко кипяченое	150	4.56	4.06	7.55	85	96
Итого за полдник:		200	8.96	7.31	34.55	241.66	
Итого за день:			35.72	36.98	148.37	1131.2	

Заведующий БМАДОУ «
БМАДОУ
Детский сад № 27

Е.О.Казанцева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2	Ясли с 1.5 до 3 лет						
завтрак: 1	Каша гречневая	150	5.43	4.98	21.94	155	36
	Кофейный напиток	180	2.71	2.59	12.02	80	53
	Масло сливочное	8	0.08	5.8	0.11	52.96	20
	Хлеб	20	1.9	0.18	9.37	49.2	20
Итого за завтрак:		358	9.72	13.55	43.44	337.16	
Завтрак: 2	10:00 Фрукт	100	0.40	0.40	9.80	47.000	93
обед:	Салат витаминный	30	0.29	2.1	2.5	30	14
	Суп гороховый со сметаной	150	3.94	1.31	10.83	72	79
	Рыба тушеная с овощами	60	8.23	1.2	4.79	63	6
	Пюре картофельное	110	2.1	2.9	13.8	100	29
	Компот из кураги	150	0.37	0.02	13.7	54	97
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.6	61.5	25
	Хлеб ржаной	30	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		555	19.13	7.97	73.42	448.3	
полдник:	Пудинг из творога	130	18.9	13.67	27.1	308.1	1
	Чай с лимоном	150	0.06	0.01	6.75	27	46
Итого за полдник:		280	18.96	13.68	33.85	335.1	
Итого за день:			48.21	35.6	160.51	1167	



Утверждаю

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 27»

Е.О.Казанцева

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры Утверждаю
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3	Ясли с 1.5 до 3 лет						
завтрак: 1	Каша пшенная	150	4.9	4.47	23.43	155	41
	Какао с молоком	180	2.9	2.61	17.18	101.25	45
	Масло сливочное	8	0.08	5.8	0.11	52.96	20
	Хлеб	20	1.5	0.18	9.37	49.2	20
Итого за завтрак:		358	9.38	13.06	50.09	358.41	
Завтрак: 2	Сок	100	0.5	0	10.1	42.2	94
обед:	Салат из свежий капусты	30	0.48	1.98	2.94	31.5	55
	Уха рыбная	150	5.1	1.57	7.35	65.2	80
	Котлета из куры	50	10.72	8.77	8.9	158	105
	Рагу из овощей	110	1.56	2.46	8.99	64.7	33
	Компот из шиповника	150	0.17	0.07	12.51	48.75	54
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.6	61.5	25
	Хлеб ржаной	30	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		545	22.23	15.29	68.49	497.45	
полдник:	Омлет	80	7.8	10.49	1.4	130.9	64
	Чай с молоком	150	1.26	1.28	10.1	54.9	50
Итого за полдник:		230	9.06	21.77	11.5	185.8	
Итого за день:			41.17	50.12	140.18	1083.8	



Утверждаю

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 27»

Е.О.Казанцева

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры Утверждаю
			Б	Ж	У		
Заведующий БМАДОУ «Воспитательный сад № 27»							
Неделя 1							
Е.О.Казанцева							
День 4	Ясли с 1.5 до 3 лет						
завтрак: 1	Суп молочный	150	2.58	2.75	8.97	71.25	21/2
	Чай с молоком	180	1.26	1.35	10.08	54.9	32
	Масло сливочное	5					19
	Сыр	10					19
	Хлеб	30	5	6.6	14.1	137	19
Итого за завтрак:		375	8.84	10.7	33.15	263.15	
	Ясли с 1.5 до 3 лет						
Завтрак: 2	Фрукт	100	0.40	0.40	9.80	47	
обед:	Салат морковный	40	0.46	2.65	4.39	41.3	10/1
	Суп с рисом со сметаной	150	1.35	2.91	9.6	69.75	30
	Бигус	150	16.39	11.93	9.17	210	5
	Компот из сух. фруктов	150	0.44	0.02	18.26	72	51
	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.12	7.6	36.9	25
	Хлеб ржаной	30	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		535	30.25	37.53	64.22	499.15	
полдник:	Булочка творожная	50	6.54	3.030	24.79	153	483
	Молоко кипяченое	150	4.56	4.06	7.55	85	96
Итого за полдник:		200	11.1	7.09	32.34	238	
Итого за день:			42.38	36.06	139.51	1055.31	



Утверждаю

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 27»

Е.О.Казанцева

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5	Ясли с 1.5 до 3 лет						
завтрак: 1	Каша пшеничная	150	4.9	4.47	23.43	155	39
	Напиток кофейный	180	2.71	2.59	12.02	80	53
	Масло сливочное	8	0.08	5.8	0.11	52.96	20
	Хлеб	20	1.5	0.18	9.37	49.2	20
Итого за завтрак:		358	9.19	13.04	44.93	337.16	
Завтрак: 2	Сок	100	0.5	0	10.1	42.2	94
обед:	Солёный огурец	20	0.15	0	0.35	2.6	
	Борщ со сметаной	150	1.3	3.250	7.710	61	68
	Запеканка картофель. с мясом	160	12.28	11.26	22.4	242	10
	Соус молочный	20	0.4	1.16	1.03	17.3	77
	Компот из кураги и изюма	150	0.23	0.01	13.76	53.5	49
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.6	61.5	25
	Хлеб Ржаной	30	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		555	18.56	16.12	73.05	505.7	
полдник:	Пряник	50	3.0	2.8	37.2	181.85	99
	Йогурт	150	4.5	3.75	16.5	118.5	92
Итого за полдник:		200	7.5	6.55	53.7	300.35	
Итого за день:			35.75	35.71	181.78	1185.41	

Утверждаю
Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 27»
Е.О.Казанцева



Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 6	Ясли с 1.5 до 3 лет						
завтрак: 1	Каша «Дружба»	150	3.74	4.41	19.23	131	38
	Чай с сахаром	180	0	0	8.1	31.5	47
	Масло сливочное	5					19
	Сыр	10					19
	Хлеб	30	5	6.6	14.1	137	19
Итого за завтрак:		375	8.74	11.01	41.43	299.5	
Завтрак: 2	Сок	100	0.5	0	10.1	42.2	94
обед:	Зелёный горошек	20	0.62	0.04	1.3	8	
	Щи со сметаной	150	1.19	1.92	4.93	42	82
	Плов с мясом	180	13.37	13.12	31.18	298.9	12
	Кисель	150	0	0	21.5	85.5	43
	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.12	7.6	36.9	25
	Хлеб ржаной	30	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		375	18.58	15.44	81.71	539.55	
полдник:	Ватрушка с повидлом	70	4.12	3.49	42.38	214	23
	Молоко кипяченое	150	4.56	4.06	7.55	85	96
Итого за полдник:		22	8.68	7.55	49.93	299	
Итого за день:			36.5	34	183.17	1180.25	



Утверждаю

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 27»

Е.О.Казанцева

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 7	Ясли с 1.5 до 3 лет						
завтрак: 1	Каша пшенная	150	4.9	4.47	23.43	155	41
	Какао с молоком	180	2.9	2.61	17.18	101.25	45
	Масло сливочное	8	0.08	5.8	0.11	52.96	20
	Хлеб	20	1.5	0.18	9.37	49.2	20
Итого за завтрак:		358	9.38	13.06	50.09	358.41	
Завтрак: 2	Фрукт	100	0.40	0.40	9.8	47.0	
обед:	Салат витаминный	30	0.29	2.1	2.5	30	57
	Свекольник со сметаной	150	1.3	3.28	8.75	69.75	86
	Котлета рыбная	60	8.23	1.2	4.79	63	6
	Пюре розовое	110	1.88	2.74	11.39	78.7	28
	Компот из сух. фруктов	150	0.44	0.02	13.6	54	51
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.6	61.5	25
	Хлеб ржаной	30	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		555	16.34	9.78	68.83	424.75	
полдник:	Запеканка творожная	105	17.6	10.1	13.7	219.4	1
	Чай с лимоном	150	0.06	0.01	6.75	27	46
Итого за полдник:		255	17.66	10.11	20.45	246.4	
Итого за день:			43.78	35.25	149.45	1076.56	



Утверждаю

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 27»

Е.О.Казанцева

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 8	Ясли с 1.5 до 3 лет						
завтрак: 1	Каша ячневая	150	4.48	3.95	23.04	146	40
	Напиток кофейный	180	2.71	2.59	12.02	80	53
	Масло сливочное	8	0.08	5.8	0.11	52.96	20
	Хлеб	20	1.9	0.18	9.37	49.2	20
Итого за завтрак:		358	8.77	12.52	44.54	328.16	
Завтрак: 2	Сок	100	0.5	0	10.1	42.2	94
обед:	Кукуруза сладкая	20	1.07	0	0.05	8.45	
	Суп с рисом со сметаной	150	1.35	3.3	7.6	66	102
	Кура отварная	60	14.19	13.41	0.13	177.6	71
	Капуста тушеная	110	2.69	2.4	27.2	144.1	30
	Компот из шиповника	150	0.16	0.06	12.58	48.75	54
	Хлеб пшеничный	30	1.9	0.2	12.6	61.5	25
	Хлеб ржаной	25	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		545	23.66	19.61	75.36	574.2	
полдник:	Манник	50	4.29	8.22	24.07	145.3	11
	Снежок	150	4.05	3.75	16.2	118.5	92
Итого за полдник:		200	8.34	11.97	40.27	263.8	
Итого за день:			41.27	44.1	170.27	1208.36	



Утверждаю

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 27»

Е.О.Казанцева

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 9	Ясли с 1.5 до 3 лет						
завтрак: 1	Каша рисовая	150	5.43	4.98	1.94	155	36
	Какао с молоком	180	2.9	2.61	17.18	101.25	45
	Масло сливочное	8	0.08	5.8	0.11	52.96	20
	Хлеб	20	1.5	0.18	9.37	49.2	20
Итого за завтрак:		358	9.91	13.57	28.6	358.41	
Завтрак: 2	Фрукт	100	0.40	0.40	9.8	47	93
обед:	Салат из моркови	40	0.46	2.65	4.39	42.7	59
	Суп с лапшой с курой	150	1.4	2.06	8.35	58.5	77
	Гуляш из мяса	50	8.07	9.59	4.5	141	17
	Греча с овощами	110	2.33	1.9	9.04	63	27
	Компот из кураги	150	0.37	0.02	13.7	54	97
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.6	61.5	25
	Хлеб ржаной	30	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		565	16.83	16.66	67.78	488.5	
полдник:	Салат из вареных овощей	40	0.9	6.0	5.2	78	8
	Печенье	30	2.4	5.7	19.5	138	99
	Чай с молоком	180	1.26	1.28	10.1	54.9	50
Итого за полдник:		250	4.56	12.98	34.8	270.9	
Итого за день:			31.7	43.61	140.98	1164.81	

Утверждаю

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 27»

Е.О.Казанцева



Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю д а	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 10	Ясли с 1.5 до 3 лет						
завтрак: 1	Каша гречневая	150	4.53	4.36	31.76	186	2
	Напиток кофейный	180	2.26	2.16	10.02	67	53
	Масло сливочное	5					19
	Сыр	10					19
	Хлеб	30	5	6.6	14.1	137	19
Итого за завтрак:		375	11.79	13.12	55.88	390	
Завтрак: 2	Сок	100	0.5	0	10.1	42.2	94
обед:	Салат из свежей капусты	40	0.67	2.65	3.94	42	55
	Суп крестьянский со сметаной	150	1.35	2.91	9.6	69.75	41
	Печень в сметане	60	7.54	7.8	1.5	108	67
	Макароны отварные	110	4.6	3.27	28.09	163	89
	Компот из сух. фруктов	150	0.44	0.02	18.26	72	51
	Хлеб пшеничный	15	2.7	0.29	17.74	86.1	25
	Хлеб ржаной	30	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		555	19.6	17.18	94.33	608.65	
полдник:	Пряник	50	3.0	2.8	37.2	181.85	99
	Молоко кипяченое	150	4.56	4.06	7.55	85	96
Итого за полдник:		200	7.56	6.86	44.75	266.85	
Итого за день:			39.45	37.16	205.06	1307.7	