

И.о./заведующий БМАДОУ «Детский сад № 27»  
Н.Л.Белёва



### Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 10</b>	<b>Ясли с 1.5 до 3 лет</b>						
завтрак: 1	Каша рисовая	150	4.53	4.36	31.76	186	2
	Напиток кофейный	180	2.26	2.16	10.02	67	53
	Масло сливочное	5					19
	Сыр	10					19
	Хлеб	30	5	6.6	14.1	137	19
Итого за завтрак:		375	11.79	13.12	55.88	390	
Завтрак: 2	Сок	100	0.5	0	10.1	42.2	94
обед:	Салат из свежей капусты	40	0.67	2.65	3.94	42	55
	Суп с рисом со сметаной	150	1.35	2.91	9.6	69.75	41
	Печень в сметане	60	7.54	7.8	1.5	108	67
	Макароны отварные	110	4.6	3.27	28.09	163	89
	Компот из сух. фруктов	150	0.44	0.02	18.26	72	51
	Хлеб пшеничный	15	2.7	0.29	17.74	86.1	25
	Хлеб ржаной	30	2.3	0.24	15.2	67.8	25
Итого за обед:		555	19.6	17.18	94.33	608.65	
полдник:	Пряник	50	3.0	2.8	37.2	181.85	99
	Молоко кипяченое	150	4.56	4.06	7.55	85	96
Итого за полдник:		200	7.56	6.86	44.75	266.85	
<b>Итого за день:</b>			<b>39.45</b>	<b>37.16</b>	<b>205.06</b>	<b>1307.7</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575916

Владелец Казанцева Екатерина Олеговна

Действителен с 10.06.2022 по 10.06.2023