



Вред и последствия употребления снюса и насвая

1. Насвай и снюс являются разновидностями некурительных табачных изделий. Употребление табака в различных видах и различными способами (курение, жевание, нюхание) может вызывать никотиновую зависимость. Сублингвальное употребление снюс и насвая дает усиливающий эффект действия токсических ингредиентов и ускоряет привыкание. (Примечание: никотин не входит в Запрещенный список, но включен в программу мониторинга уже на протяжении многих лет, а значит изучается на предмет попадания в список субстанций, запрещенных в спорте).
2. Кустарное производство и отсутствие стандартов, а значит серьезный риск загрязненного табачного изделия (**в составе примесей можно обнаружить свинец, мышьяк, кадмий, хром, никель**).
3. **Вред для здоровья:** помимо на первый взгляд легко устранимых эффектов в виде сильного местного жжения слизистой ротовой полости, тяжести в голове, апатии, резкого слюноотделения и головокружения, именно у людей, употребляющих снюс и насвай, **существует большой риск лейкоплакии и патологических изменений ротовой полости, которые считаются предшественниками рака половой полости.**
4. **Важно!** Насвай и снюс запрещены на территории Российской Федерации **законом «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»**, их **продажа запрещена и является административным правонарушением.**